

Jídelní lístek
10. 8. do 16. 8. 2026



Pondělí 10. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC	1, 3, 7
Polévka	mix	Čaj černý s citrónem, bobík s piškoty/ jogurt BPC s piškoty, mlíčko	1, 3, 7
	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Hovězí kýta, smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, másličko, rajče	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vepřová debrecínka, másličko (3ks), pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, pečivo (2ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 11. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Bavorská sekaná, brambory vařené maštěné máslem, okurkový salát	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Bavorská sekaná, brambory vařené maštěné máslem, rajský salát /mix bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný/ 9, 9S jogurt ovocný BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí roláda, chléb (3ks), kyselá okurka/2,9S plátkový sýr, másličko (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Kuřecí polévka s masem a těstovinou, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička/ mix kompot BPC s tvarohem	1, 3, 7

Středa 12. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), máslo, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Hovězí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí pomazánka s čerstvou pažitkou, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s ovocem a se skořicí	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 13. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený s ovocem	7
Polévka	3, 9	Gulášová s fazolemi a klobásou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Španělský ptáček, dušená rýže	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušený plátek na bylinkách, brambory vařené	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Přesnídávka/ BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový uzený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Šunkový sýr, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborový guláš, chléb (2ks)	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7



Pátek 14. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zvěřinová / 2, 9S vločková	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, sladký přídavek/ BPC mix dortíček	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Smažený kuřecí řízek chléb (3ks), ramička (3ks), zelný salát / kuřecí pomazánka s pažitkou, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Králík na másle s rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, másličko/ mix banán	1, 3, 7

Sobota 15. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, sýr, houska (1ks), croissant máslový (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, batátové pyré s lučinou	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s krůtím masem a zeleninou, okurkový salát	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka/ 9, 9S ovocný jogurt BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečená nádivka s brokolicí, pečivo (2ks), ovocná miska	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Banán	

Neděle 16. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso na kostky, frankfurtská omáčka, dušená rýže/2, 9S, mix hovězí maso dušené na bylinkách, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, másličko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídkový příkrm s piškoty	1, 3, 8, 9
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

**Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.**

